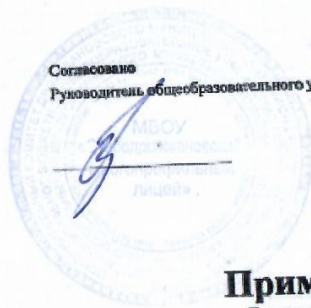




Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и утверждено
Директор ООО «ФУДСЕРВИС»
З.Р. Карамона

Директор ООО «АБК-Пэймент»
Р.Р. Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан
в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы)

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5 по 11 КЛАССЫ
(образовательные организации с режимом обучения до 6 часов)

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (образовательные организации с режимом обучения до 6 часов)														
Наименование	Наименование блюда	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийно, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
№ 303 Сбор. рац. На пред.-мо для обуч. Во всех образоват. учрежд. Даты 2017 № 113 Сбор. рац. На пред.-мо для обуч. Во всех образоват. учрежд. Даты 2017 № 113 Сбор. рац. На пред.-мо для обуч. Во всех образоват. учрежд. Даты 2017 Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 134, 2012 Даты +	1-ая неделя													
	1 день	90	10,20	12,08	13,79	198,00	0,09	0,94	46,26	2,52	47,83	85,09	18,72	1,26
	Котлета из мяса птицы	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30	0,06	0,00	20,00	0,82	12,39	38,67	8,62	0,86
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	190/10	0,07	0,02	10,01	40,90	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
	Чай с сахаром	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Даты +	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	485	18,81	17,65	73,56	513,90	0,20	0,97	66,26	3,84	88,97	169,55	40,94	3,39
	2 день	250/10	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,50	14,50	2,61	32,45	52,60	12,68	2,65
	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,86	2,16	0,33
	Чай с сахаром, с лимоном	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Даты +	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	500	8,60	6,52	39,53	260,47	0,11	2,53	14,50	3,11	55,50	99,76	27,04	3,98
	3 день	250/10	5,14	3,20	16,92	128,83	0,14	12,05	0,00	1,33	31,73	100,64	34,37	1,43
	Шушпа с мясом говядины	200	0,65	0,09	22,08	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,16	23,44	17,48	0,87
	Компот из сухофруктов (75С)	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:	480	7,13	3,53	46,87	261,23	0,19	12,78	0,00	2,11	89,71	154,08	61,23	2,88	
	4 день	250/10/5	2,98	6,90	7,07	104,95	0,05	10,00	8,96	2,34	44,88	47,04	16,07	0,70
	Суп крестьянский с крупой (пшено) с тушеными фрикадельками, со сметаной	200	0,60	0,10	30,20	123,60	0,00	1,10			15,70	16,30	3,36	0,37
	Кисель	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:	505	6,42	7,49	55,83	316,15	0,11	11,10	8,96	2,84	78,36	106,34	31,63	2,07	
	5 день	60/40	7,28	11,94	8,36	123,99	0,05	0,28	29,62	0,42	20,73	80,20	15,52	0,84
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	160	5,40	3,53	30,01	174,60	0,08	0,86	13,32	0,07	117,08	138,56	33,50	0,71
	Макаронные изделия отварные	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,86	2,16	0,33
	Чай с сахаром, с лимоном	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 Даты +	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	620	15,64	15,89	66,28	426,51	0,19	3,17	42,94	1,00	181,66	265,51	63,38	2,66

№ 12. МС Сборщик. На период для обучения. Во всех образовательных учреждениях. Дел 2017	6 день	250/10/5	3,03	8,84	11,19	131,46	0,06	10,75	7,00	2,48	58,28	78,42	28,80	1,39
№ 12. МС Сборщик. На период для обучения. Во всех образовательных учреждениях. Дел 2017	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	200	0,55	0,07	18,80	78,30	0,02	0,00	0,00	0,08	20,32	19,36	8,12	0,45
№ 12. МС Сборщик. На период для обучения. Во всех образовательных учреждениях. Дел 2017	Компот из яблок и урюка	20	1,52	0,24	7,82	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого за 6 дней 1 недели:	Хлеб ржаной	485	6,80	7,15	38,00	249,36	0,11	10,75	7,00	2,84	82,40	127,78	47,32	2,62
		2975	62,38	68,23	318,25	2028,62	0,92	41,28	139,68	15,74	520,61	923,02	271,62	17,62

Итого:		485	5,90	7,16	38,00	2026,62	0,92	41,28	139,68	12,14			
Итого за 5 дней 1 недели:		2975	62,38	68,23	319,25								

Дети *	Хлеб ржаной	Итого:	530	18,69	20,02	73,48	534,60	0,30	0,97	49,26	25,54	1,07			
Итого: 530 18,69 20,02 73,48 534,60 0,30 0,97 49,26 25,54 1,07															
№ 12. МС Сборщик. На период для обучения. Во всех образовательных учреждениях. Дел 2017	2 день	250/10/5	4,70	6,08	8,13	112,68	0,07	15,85	5,00	2,42	54,93	74,97	25,54	1,07	
	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	200	0,16	0,16	17,90	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,82	
	Компот из свежих яблок (75С)	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
	Итого:	485	6,18	6,48	33,95	226,88	0,11	16,75	5,00	2,78	74,61	109,37	40,08	2,77	
Дети *	Хлеб ржаной	Итого:	485	6,18	6,48	33,95	226,88	0,11	16,75	5,00	2,78	74,61	109,37	40,08	2,77
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
№ 12. МС Сборщик. На период для обучения. Во всех образовательных учреждениях. Дел 2017	Хлеб ржаной	Итого:	485	6,18	6,48	33,95	226,88	0,11	16,75	5,00	2,78	74,61	109,37	40,08	2,77
	Итого:	485	6,18	6,48	33,95	226,88	0,11	16,75	5,00	2,78	74,61	109,37	40,08	2,77	
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 226,88 0,11 16,75 5,00 2,78 74,61 109,37 40,08 2,77															
Итого: 485 6,18 6,48 33,95 2															

Хлеб ржаной		Итого:	485	6,18	6,48	33,99									
3 день		50/50	9,05	6,09	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85	
№ 12. МС Сборщик. На период для обуч. Во всех образовательных учреждениях. Дел 2017	Рыба, тушенная в томате с овощами	180	3,71	8,38	24,58	168,46	0,17	21,79	14,40	0,25	45,23	104,99	33,30	1,22	
№ 12. МС Сборщик. На период для обуч. Во всех образовательных учреждениях. Дел 2017	Гюле картофельное	200	0,60	0,10	30,20	123,60	0,00	1,18			15,70	16,30	3,36	0,37	
УТН	Кисель	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб состоит и calorificity: российский продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дел 1	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
Хлеб состоит и calorificity: российский продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дел 1	Хлеб ржаной	Итого:	520	16,20	14,97	76,34	503,66	0,28	26,62	20,22	3,27	109,80	326,48	97,39	3,44

		Итого:	520	16,20	14,97	7,05	17,33	168,85	0,23	5,93	3,98	2,45	47,28	98,51	37,02	2,16
4 день																
№ 12. Сборщик. На период для обуч. Во всех образовательных учреждениях. Дел 2017	Суп картофельный с горошком, с куриными фрикадельками	250/10	6,85	6,59	17,33	168,85	0,23	5,93	3,98	2,45	47,28	98,51	37,02	2,16		
		290	0,75	0,06	17,93	76,40	0,02	0,60	0,00	0,63	33,22	22,80	18,16	0,49		
	Компот из урюка	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,60	0,00	3,22	4,00	13,00	2,80	0,22		
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,60	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,60	0,00	3,77	90,30	164,31	67,38	3,64		
Итого:		600	10,44	7,05	53,02	331,85	0,30	6,53	3,98							

[illegible]